



# aktion gratis hilfe

wir helfen mitmenschen

gratis — bedingungslos — unkompliziert

***Aktionstag in Grüningen: Samstag 14. September***

Eine gemeinsame Aktion der Reformierten Kirche | Katholischen Kirche | Evangelischen Freikirche Chrischona

# BRAUCHEN SIE HILFE? WIR HELFEN IHNEN!



Wir möchten unseren Mitmenschen und unserer Region etwas Gutes tun und bieten deshalb am **Samstag 14. September** unsere Hilfe an - gratis und ohne jegliche Verpflichtung für Sie. Gibt es etwas, bei dem wir Ihnen helfen können? Dann zögern Sie nicht und melden Sie sich bei uns!



**Hier melden**

Telefon: **079 891 49 22** (wir sind von Fr. 6. — Mi. 11. Sept jeweils von 9.00 — 20.00 Uhr für Sie da.)

Oder via: [www.gratishilfe-grueningen.ch](http://www.gratishilfe-grueningen.ch) (ab 19. Aug finden Sie dort ein Link für die Hilfsanfragen.)

Sie haben gerade kein Bedürfnis, würden aber gerne anderen helfen oder kennen Menschen, die um eine Dienstleistung froh wären? Informieren Sie sich via Homepage über die Möglichkeit zur Mithilfe oder werben bei anderen für die Aktion.



## Beispiele

- Hausarbeiten
- Reinigen
- Waschen/Bügeln
- Einkaufen
- Aufräumen/Entsorgen
- Kleinere Reparaturen
- Wände streichen
- Gartenarbeiten
- Rasenmähen
- Aufgabenhilfe
- Spazieren/Fahrdienst
- Apotheke "entrümpeln"
- oder...

